

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



| | | | |
|------|------|-------|--|
| | | | |
| Jour | Mois | Année | |

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| PARTIE 1 : ÉLÉMENTS | |
| Réussite <input type="checkbox"/> | Reprise <input type="checkbox"/> |

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

| | | | |
|------|------|-------|--|
| | | | |
| Jour | Mois | Année | |

Candidat _____ Évaluateur _____

E = EXCELLENT

B = BIEN

S = SATISFAISANT

BA = BESOIN D'AMÉLIORATION

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14) Au besoin, un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris.

| | | E | B | S | BA | COMMENTAIRES |
|---|---|---|---|---|----|--------------|
| Poussées-élans (direction tirée au sort) (minimum one complete circuit of the rink for each exercise) | *poussées-élans avant sur cercle *poussées-élans arrière sur un cercle *poussées-élans avant sur un tracé de la figure huit *poussées-élans arrière sur un tracé de la figure huit | | | | | |
| Sauts | Axel un saut au choix parmi les suivants : double saut de boucle double flip double Lutz écarté/écarté | | | | | |
| Séquence de sauts | 3 sauts ou plus dont un double saut | | | | | |
| Combinaison de sauts | 2 sauts d'au moins une rotation - Le deuxième saut doit être un double | | | | | |
| Pirouettes (min. 4 rotations) | Dos cambré ou latéral Avec inclinaison ou pieds croisés assise, changement, assise | | | | | |
| combinaison (min. 4 rotations sur chaque pied) | - 3 positions - un changement de pied | | | | | |
| Mouvements de transition | séquence de deux mouvements au choix du candidat | | | | | |
| Séquence de pas / arabesque | (circular, en ligne droite, en serpentin ou en arabesque) | | | | | |

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans.*

TOTAL /14

RÉSULTAT

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D’ÉVALUATION



| | | | |
|------|------|-------|--|
| | | | |
| Jour | Mois | Année | |

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| PARTIE 2 : PROGRAMME | |
| Réussite <input type="checkbox"/> | Reprise <input type="checkbox"/> |

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D’ÉVALUATION

| | | | |
|------|------|-------|--|
| | | | |
| Jour | Mois | Année | |

Candidat _____ Évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME (2:30 ou 3:00 minutes ± 10 secondes)

| Critères techniques | | E (+) | B (0) | S (-1) | BA (-2/-3) | COMMENTAIRES |
|--|--|----------|----------|-----------|---------------|--------------|
| SAUTS Six éléments de sauts au maximum. Doit comprendre au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel) et deux sauts doubles différents. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts. | 1. 2. 3. 4. 5. 6. | | | | | |
| PIROUETTES Trois pirouettes au maximum. Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (au moins 4 rév. sur chaque pied et au moins 2 rév. dans chaque position) Une pirouette sautée dans une position, sans changement de pied (au moins 4 rév. dans une position de base) Une pirouette d'une autre nature (au moins 5 rév. au total) | 1. 2. 3. | | | | | |
| SÉQUENCE DE PAS/SÉQUENCE DE PAS EN POSITION ARABESQUE | | | | | | |

| | |
|---|---|
| Réussite obligatoire de l'élément suivant : le programme doit contenir au moins deux sauts doubles différents évalués satisfaisants ou mieux † | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 8 critères sur 10, dont : *5 critères de sauts *2 critères de pirouettes | /10 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |

| Critères pour les composantes de programme | E 2,75 + | B 2,50 + | S 2,00 + | BA < 2,00 | COMMENTAIRES |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| *Habiléte de patinage | | | | | |
| Transitions | | | | | |
| *Performance/exécution | | | | | |
| Chorégraphie | | | | | |
| Interprétation | | | | | |

| | | |
|--|-----|--|
| Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 4 des 5 critères, dont : *les habiletés de patinage et *la performance/l'exécution | /5 | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| RÉSULTAT FINAL DU TEST : satisfaisant ou mieux pour 12 des 15 critères. Les trois exigences requises pour réussir doivent être remplies pour que le test soit réussi. | /15 | <input type="checkbox"/> RÉUSSITE <input type="checkbox"/> REPRISE |

† Remarque – Le double saut (auquel il ne manque qu'un quart de rotation) exécuté avec succès comme premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts qui contient des erreurs dans le second saut, sera considéré comme remplissant l'exigence de double saut évalué satisfaisant ou mieux, peu importe l'évaluation faite de l'ensemble de l'élément.